

## SWISS SNOW KIDS VILLAGE

### 1. Informazioni sulla storia di Snowli

#### Snowli scopre il pianeta neve :

Snowli é il personaggio chiave per tutti i bambini avventurosi nello Swiss Snow Kids Village, ma anche sulle piste della Blue League e della Red League.

Snowli é una piccola strana creatura che viene da un altro pianeta. Dopo un lungo e faticoso viaggio attraverso lo spazio, atterra per caso nella neve morbida e immacolata. Inizia cosí la sua storia sulla terra. Il tuo Snowpro ti racconterá il seguito.

---

## BLUE LEAGUE Prince/Princess

### 1. Informazioni sull'equipaggiamento

- Pantaloni e giacca funzionali e appropriati, ev: tuta intera.
  - Guanti caldi e impermeabili.
  - Protezione contro le intemperie, protezione contro il freddo.
  - Protezione solare: crema solare e protezione per le labbra con fattore di protezione di almeno FPS 25.
  - Protezione per la testa: casco di protezione rigido omologato.
  - Protezione per gli occhi :occhiali da sole o maschera con protezione UV.
  - Materiale conforme alle norme : sci, attacchi e scarponi.
  - « Carta d'identità » con indirizzo e numero di telefono dei genitori o degli accompagnatori.
- 

## BLUE LEAGUE King/Queen

### 1. Informazioni sul corretto utilizzo delle seggiovie.

- I bambini in età prescolastica non devono utilizzare gli impianti di risalita da soli. Devono sempre essere accompagnati da degli adulti.
- La sbarra di sicurezza deve sempre essere chiusa.
- Comportamento tranquillo durante il trasporto.
- In caso di fermata, restare tranquillamente seduti.

### 2. Salire in sicurezza con lo scilift

- Rinunciare ai bastoni durante la prima risalita con lo scilift, portarli in seguito con la mano esterna.
  - Atteggiamiento alla partenza :sci paralleli alla risalita, traccia larga, stare vicino al compagno.
  - Durante la risalita :guardare nella direzione di marcia, piegare le articolazioni delle caviglie e delle ginocchia, lasciarsi tirare e non sedersi sull'ancora.
  - In caso di caduta e all'arrivo : abbandonare immediatamente la traccia e aspettare il maestro.
- 

## BLUE LEAGUE Star

### 1. Informazioni sul comportamento da tenere sulle piste

Attenzione ! Scii a tuo rischio e pericolo ! Utilizza le piste demarcate. Sono piste protette dai pericoli della montagna (valanghe e dirupi).!

1. Comportarsi in modo tale da non mettere in pericolo o danneggiare gli altri.
  2. Adattare la propria velocità ed il proprio modo di discesa alle capacità di cui si dispone nonché alle condizioni atmosferiche e di pista.
  3. Rispettare lo sciatore e lo snowboardista a valle.
  4. Sorpassare a una distanza adeguata.
  5. Immettersi su una pista e curvare a monte osservando a monte.
  6. Fermarsi ai bordi della pista o in luoghi con buona visibilità.
  7. Risalire e scendere unicamente ai lati della pista.
  8. Rispettare i segnali e le delimitazioni.
  9. Prestare soccorso e avvertire il servizio di salvataggio.
-

10. Ogni persona, indipendentemente dal fatto che sia testimone o parte in causa, responsabile o no, deve, in caso di incidente, indicare i suoi dati personali.
- 

### **RED LEAGUE Prince/Princess**

#### **1. Informazioni sulla natura, la foresta e l'ambiente**

In qualità di praticanti attivi degli sport sulla neve, desideriamo muoverci in un ambiente che sia il più preservato e naturale possibile.

#### **Perciò proteggi la fauna e la flora!**

- Rispetta le zone di protezione della fauna e le altre riserve naturali.
- Proteggi gli animali e le piante di tutti i tipi.
- E' solo utilizzando le piste e gli itinerari che disturbiamo il meno possibile gli animali.
- **Incluso delle piccole osservazioni sulla natura.**

#### **Perciò non lasciare niente dietro di te!**

Mantenere la montagna pulita deve essere per noi un'evidenza e un punto d'onore. Metti in pratica questo principio : « Lascia dietro di te solo le tue tracce e non portare via nulla, tranne le tue impressioni ! ».

---

### **RED LEAGUE King/Queen**

#### **1. Informazioni sul riscaldamento**

Gli sport sulla neve sono esigenti – il corpo deve essere preparato per rispondere agli sforzi. Numerosi incidenti possono essere evitati grazie ad un riscaldamento intensivo !

- E' particolarmente importante riscaldarsi prima della prima discesa, dopo una lunga pausa o con delle basse temperature.
  - Il riscaldamento attiva la circolazione sanguigna (così migliorano le reazioni, la coordinazione e l'attenzione).
  - Aumenta la temperatura corporea e assicura una buona preparazione mentale per gli esercizi.
  - Durante la prima discesa si raccomanda di sciare tranquillamente.
- 

### **RED LEAGUE Star**

#### **1. Informazioni sull'evoluzione del materiale :**

##### **Lunghezza degli sci e raggio :**

Più lo sci é sciancrato, più dovrebbe essere corto.

##### **Attacchi:**

Le placche devono essere adattate agli attacchi, in modo da permettere un funzionamento perfetto del sistema di sgancio degli attacchi.

##### **Scarponi da sci :supporto dell'arco plantare :**

La comodità e la funzionalità devono adattarsi una all'altra nelle medesime proporzioni. Una suola su misura é una soluzione adeguata per una trasmissione delle forze efficace e uniforme.

##### **Bastoni da sci:**

Devono essere della lunghezza adatta: quando il bastone é appoggiato all'altezza del piede, il braccio dev'essere piegato ad angolo retto.

##### **Equipaggiamento di sicurezza:**

Il casco deve offrire una buona tenuta e dev'essere sempre indossato durante l'allenamento e le gare. L'abbigliamento deve essere funzionale e appropriato. Gli occhiali da sci devono sempre essere portati.

---

---

## **BLACK LEAGUE Prince/Princess**

### **1. Informazioni sulla preparazione del materiale**

#### **Perché preparare il proprio materiale?**

Curando regolarmente i propri sci o il proprio snowboard ( sciolinatura e affilatura delle lamine ) essi scivoleranno meglio. Inoltre otterremo un'economia delle forze nelle curve e una condotta più sicura.

#### **Préparation des carres :**

Gli sci e gli snowboard hanno delle lamine in acciaio che servono per la presa di spigolo e per la condotta. Per questo motivo devono sempre essere preparati in modo ottimale offrendo così un'economia delle forze. Inoltre ci faranno provare piacere anche su una neve dura evitando inutili derapate.

#### **Sciolinatura :**

Sciogliere la cera goccia dopo goccia quindi ripartirla uniformemente utilizzando un ferro da stiro.

---

## **BLACK LEAGUE King/Queen**

### **1. Informazioni sulla formazione di maestro di sport sulla neve**

#### **Dallo sci agli sport sulla neve**

Pensando oggi allo sport e alla neve non si pensa più unicamente allo sci. « gli sport sulla neve possiedono numerose varianti innovative, attrattive e polisportive. Gli sport sulla neve fanno tendenza. »

#### **Dalla formazione di maestro di sci alla formazione di maestro di sport sulla neve**

La formazione di maestro di sport sulla neve in Svizzera si basa su risorse d'insegnamento all'avanguardia. Si acquisiscono le conoscenze indispensabili a livello tecnico, metodologico e pedagogico.

#### **Profilo e personalità**

Il profilo e la personalità del maestro di sport sulla neve includono, oltre alle proprie competenze, anche le sue capacità linguistiche, la sua gioia a lavorare nella natura e la sua attitudine a valorizzare le infrastrutture e le attrazioni turistiche della regione in cui svolge la propria professione.

#### **La formazione di maestro di sport sulla neve:**

- La iter formativo di maestro di sport sulla neve é strutturato in moduli per un totale di 130 giorni di formazione ripartiti su due anni.
  - L'ammissione é possibile grazie a una formazione di base impartita dalle Scuole Svizzere di Sci e Snowboard, grazie a un corso per diventare « moniteur bambino » o grazie a una settimana d'introduzione organizzata da Swiss Snowsports.
  - A partire dal 2002, la professione di maestro di sport sulla neve é riconosciuta dalla Confederazione Svizzera, con la possibilità quindi di ottenere il titolo di maestro di sport sulla neve con brevetto federale.
  - L'iter formativo completo contenete i diversi moduli può essere consultato su [www.snowsports.ch](http://www.snowsports.ch)
- 

## **BLACK LEAGUE Star « Freestyle »**

### **1. Informazioni sull'equipaggiamento e sul comportamento nel Park & Pipe**

#### **Sci twin tip ( doppia punta ):**

Gli sci twin tip hanno le punte e le code rialzate. Gli attacchi sono montati centralmente, contrariamente agli sci convenzionali. Ciò facilita le rotazioni e le evoluzioni in fakie.

#### **Equipaggiamento di protezione :**

Casco, protezione dorsale, crash pants e protezioni per le articolazioni.

#### **Regole Park & Pipe**

- Utilizza il Park et le Pipe solo dopo aver effettuato una ricognizione.
- Indossa un casco e delle protezioni, non ti proteggeranno unicamente durante delle evoluzioni pericolose.
- Rispetta gli altri utilizzatori del Park & Pipe.
- Scivola e salta solo fino a quando la tua condizione fisica e la tua concentrazione te lo permettono.
- Prima di ogni salto assicurati che la rincorsa, la zona di decollo e la zona d'atterraggio siano libere.
- Metti una persona vicino a un kicker se il salto non offre una buona visibilità.

- Se sei solo non utilizzare mai un Park.
- Preparati con qualche Basic Airs prima di lanciarti in evoluzioni difficili.

---

## **BLACK LEAGUE Star « Freeride »**

### **1. Informazioni sulla sicurezza, le valanghe, la meteo**

#### **Valanghe e meteo :**

Le valanghe sono un aspetto importante delle montagne innevate.

#### **Le valanghe possono essere causate dai seguenti fattori :**

- Neve fresca e vento.
- Un riscaldamento rapido e importante.
- Degli strati fragili nell'insieme del manto nevoso.

#### **Bollettino delle valanghe, punti d'informazione, canali di comunicazione :**

Bollettino delle valanghe nazionale, aggiornato giornalmente a partire dalle **18h00** o al numero di telefono 187

Bollettino delle valanghe regionale : Internet : [www.slf.ch](http://www.slf.ch)

#### **Informazioni meteo supplementari :**

Bollettino meteorologico delle Alpi, bollettino meteo speciale, giornalmente dalle 16h00 al numero di telefono **0900 162 138**

Internet: [www.meteosuisse.ch](http://www.meteosuisse.ch)

#### **Gradi di pericolo e interpretazione del bollettino delle valanghe :**

- debole :** Dei distacchi sono in generale possibili solo se il pendio é estremamente ripido e sovraccaricato.
- moderato :** Dei distacchi sono possibili soprattutto a causa di un forte sovraccarico e in alcuni pendii indicati dal bollettino.
- marcato :** Dei distacchi sono possibili alcune volte a causa anche di un debole sovraccarico e soprattutto sui pendii ripidi indicati dal bollettino (47 % dei morti).
- forte :** Dei distacchi sono probabili a causa di un debole sovraccarico su numerosi pendii ripidi indipendentemente dall'esposizione.
- molte forte :** Distacchi spontanei di numerose valanghe di grosse dimensioni anche su pendii poco ripidi.

---

## **BLACK LEAGUE Star « Race »**

### **1. Informazioni sullo sci agonistico**

#### **Gare :**

In Svizzera, le gare sono organizzate da associazioni sia istituzionali che commerciali. E' raccomandato di fare parte di uno Sci Club. Questo permette così di essere affiliato a Swiss Ski. Le gare la cui organizzazione e lo svolgimento sono a carico di uno Sci Club o di un'associazione membro di Swiss Ski sottostanno a un regolamento nazionale.

Categorie per i giovani e gli juniori :

OG I 11 et 12 anni, OG II 13 et 14 anni

Juniori I 15 et 16 anni, Juniori II de 17 à 19 anni

#### **Discipline :**

##### **Slalom :**

Una gara di slalom deve comportare una varietà di raggi di curva grazie a una serie di cambiamenti di direzione.

##### **Slalom gigante :**

Uno slalom gigante comprende delle curve di raggio lungo, medio e corto. Questo per permettere dei cambiamenti di ritmo e per adattare il tracciato alla conformazione del terreno.

**Super-G :**

Una gara di Super-G per i giovani si disputa su di un tracciato variato.

Informazioni supplementari su : [www.swiss-ski.ch](http://www.swiss-ski.ch) oppure [www.swiss-ski-kwo.ch](http://www.swiss-ski-kwo.ch) (regolamento di gara)  
oppure [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com)

---

<b>SCI</b>	Medaglie Medaille SSKV Sci
------------	----------------------------------

<b>SNOWBOARD</b>	Medaglie Medaille SSKV Snowboard
------------------	--

**SWISS SNOW KIDS VILLAGE**

**SWISS SNOW KIDS VILLAGE**

**1. Informazioni sulla storia di Snowli**  
*Informations sur l'histoire de Snowli*

*Cartoon Snowli*

2. Informazioni sugli sci e la neve  
*Informations sur les skis et la neige*

3. Familiarizzare con l'equipaggiamento  
*Accoutumance à l'équipement de skis*

4. Camminare, girare e salire con gli sci  
*Marcher, tourner et monter avec les skis*

**5. Scivolare e scendere con gli sci paralleli**  
*Glisser et descendre avec les skis parallèles*

2. Informazioni sulla tavola e sugli attacchi  
*Faire connaissance avec la planche et les fixations*

3. Camminare, girare e salire su terreni molto facili  
*Marcher, changer de direction et remonter sur des terrains très faciles*

4. Scivolare sulla linea di pendio su un terreno che risale  
*Glisser dans la ligne de pente sur un terrain qui remonte*

**5. Fermarsi dopo aver scivolato sulla linea di pendio**  
*S'arrêter après avoir glissé dans la ligne de pente*

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
esercitare ancora <i>exercer encore</i>	bene <i>bien</i>	molto bene <i>très bien</i>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
esercitare ancora <i>exercer encore</i>	bene <i>bien</i>	molto bene <i>très bien</i>

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma/Signature
-----------	---------	---------	-----------------

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma/Signature
-----------	---------	---------	-----------------

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma/Signature
-----------	---------	---------	-----------------

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma/Signature
-----------	---------	---------	-----------------

<b>SCI</b>	Medaglia Medaille Blue Prince Ski
------------	---

<b>SNOWBOARD</b>	Medaglia Medaille Blue Prince Snowboard
------------------	---

**BLUE PRINCE/PRINCESSE**

**BLUE PRINCE/PRICESSE**

**1. Informazioni sull'equipaggiamento**  
*Informations sur l'équipement*

*Cartoon Equipement SKI und SB « Material Check »*

2. Salire a "scaletta" e a "forbice" su un pendio facile  
*Monter en escalier et en ciseaux dans une pente douce*

3. Scendere con gli sci paralleli sulla linea di massima pendenza, fermarsi con dei passi di giro ( ventaglio ) a monte  
*Descendre avec les skis parallèles dans la ligne de pente, s'arrêter avec des pas tournants amont*

4. Scivolare e frenare a spazzaneve  
*Glisser et freiner en chasse-neige*

**5. Curva a spazzaneve**  
***Chasse-neige tournant***

2. Ambientarsi con la tavola  
*Accoutumance à la planche*

3. Scivolare, derapare, fermarsi  
*Glisser, dérapier, s'arrêter*

4. Esercizi per la risalita con lo scilift  
*Exercices de montée au téléski*

**5. Curve derapate**  
***Virages dérapés***

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
esercitare ancora <i>exercer encore</i>	bene <i>bien</i>	molto bene <i>très bien</i>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
esercitare ancora <i>exercer encore</i>	bene <i>bien</i>	molto bene <i>très bien</i>

Data/Date      SSS/ESS      Snowpro      Firma/Signature

Data/Date      SSS/ESS      Snowpro      Firma /Signature

Data/Date      SSS/ESS      Snowpro      Firma/Signature

Data/Date      SSS/ESS      Snowpro      Firma /Signature

<b>SCI</b>	Medaglia Medaille Blue King Ski
------------	---------------------------------------

<b>SNOWBOARD</b>	Medaglia Medaille Blue King Snowboard
------------------	---

**BLUE KING/QUEEN**

**BLUE KING/QUEEN**

**1. Informazioni sulla corretta utilizzazione dei mezzi di risalita**  
**Informations sur la juste utilisation des remontées mécaniques**

*Cartoon Transportanlagen mit SKI und SB*

- 2. Risalire con lo scilift in sicurezza  
*Monter en ski-lift de façon sûre*
- 3. Discesa in attraversamento e derapata laterale  
*Descente en traversée et dérapage*
- 4. Curva con apertura a spazzaneve  
*Virage chasse-neige*
- 5. Padroneggiare una discesa su pista blu**  
***Maîtriser une piste bleu***

- 2. Risalire con lo scilift in sicurezza  
*Monter en téléski de façon sûre*
- 3. Fermarsi con una contro rotazione  
*S'arrêter par contre-rotation*
- 4. Walzer (frontside e backside)  
*Valses (frontside et backside)*
- 5. Curve per pre-co rotazione (varianti delle rotazioni)**  
***Virages par pré-co rotation (variantes de rotation)***

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
esercitare ancora <i>exercer encore</i>	bene <i>bien</i>	molto bene <i>très bien</i>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
esercitare ancora <i>exercer encore</i>	bene <i>bien</i>	molto bene <i>très bien</i>

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma/Signature
-----------	---------	---------	-----------------

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma/Signature
-----------	---------	---------	-----------------

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma/Signature
-----------	---------	---------	-----------------

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma/Signature
-----------	---------	---------	-----------------

<b>SCI</b>	Medaglia Medaille Blue Star Ski
------------	---------------------------------------

<b>SNOWBOARD</b>	Medaglia Medaille Blue Star Snowboard
------------------	---

**BLUE STAR**

**BLUE STAR**

**1. Informazioni sul comportamento sulle piste (Regole FIS)**  
*Informations sur le comportement sur les pistes (Règles FIS)*

- 2. Eseguire delle curve in una "foresta di mini-pali"  
*Virer dans une forêt de mini-piquets*
- 3. Tricks sulla linea di massima pendenza e durante la discesa in attraversamento  
*Tricks dans la ligne de pente et dans la traversée*
- 4. Saltare su un piccolo trampolino  
*Sauter sur un petit tremplin*
- 5. Gara (SG) su pista facile**  
***Compétition (SG) sur piste facile***

- 2. Saltare su dei piccoli dossi  
*Sauter sur des sauts de petite taille*
- 3. Breve discesa in Fakie  
*Petite descente en Fakie*
- 4. Wheeling  
*Wheeler*
- 5. Curve per traslazione (varianti di traslazione)**  
***Virages par mouvements de bascule (variantes de bascule)***

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
esercitare ancora <i>exercer encore</i>	bene <i>bien</i>	molto bene <i>très bien</i>

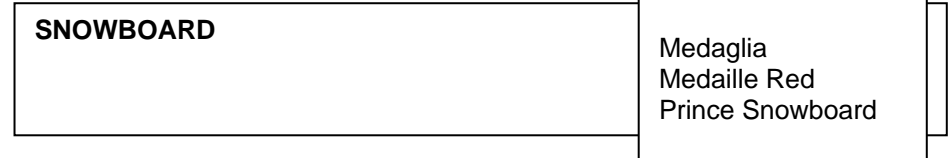
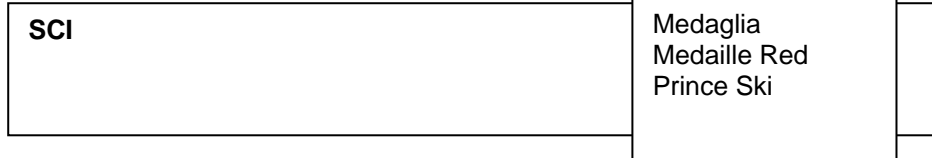
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
esercitare ancora <i>exercer encore</i>	bene <i>bien</i>	molto bene <i>très bien</i>

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma/Signature
-----------	---------	---------	-----------------

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma/Signature
-----------	---------	---------	-----------------

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma/Signature
-----------	---------	---------	-----------------

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma/Signature
-----------	---------	---------	-----------------



**RED PRINCE**

**RED PRINCE**

**1. Informazioni sulla natura, il paesaggio e l'ambiente**  
*Info sur la nature, le paysage et l'environnement*

*Cartoon environnement et nature*

2. Derapare e fermarsi durante una discesa in attraversamento e sulla massima pendenza  
*Déraper et s'arrêter dans la descente en traversée et dans la ligne de pente*
3. Conche e dossi  
*Descente dans les creux et les bosses*
4. Passo ventaglio a valle su una pista con leggera pendenza e terminante in piano  
*Pas tournant aval sur une piste légèrement inclinée terminant par un plat*
- 5. Curva parallela (derapata)**  
***Virage parallèle (dérapé)***

2. Salto partendo da un ollie (Basic Air)  
*Sauter par un mouvement de Ollie*
3. Curve per distensione (varianti di distensione)  
*Virages par mouvements d'élévation (variantes d'élévation)*
4. Brevi fasi di slide sul Nose sul Tail  
*Courtes phases de slide sur le Nose et le Tail*
- 5. Discesa Fakie in sicurezza su terreno facile**  
***Descente Fakie maîtrisée sur terrains faciles***

esercitare ancora    bene      molto bene  
*exercer encore    bien      très bien*

esercitare ancora    bene      molto bene  
*exercer encore    bien      très bien*

Data/Date      SSS/ESS      Snowpro      Firma/Signature

Data/Date      SSS/ESS      Snowpro      Firma/Signature

Data/Date      SSS/ESS      Snowpro      Firma/Signature

Data/Date      SSS/ESS      Snowpro      Firma/Signature

SCI

Medaglia  
Medaille Red  
King Ski

SNOWBOARD

Medaglia  
Medaille Red  
King Snowboard

**RED KING**

**RED KING**

1. **Informazioni sul riscaldamento**
2. **Informations sur l'échauffement**

*Cartoon „warm-up“*

2. Curve parallele di differente raggio su pista rossa variata  
*Virages parallèles de différents rayons sur piste rouge variée*
3. Passo di pattinaggio sul piano  
*Pas de patineur au plat*
4. Curve sullo sci esterno  
*Virage sur le ski extérieur*
5. **Corto raggio su pista facile**  
***Virage court sur piste facile***

2. Slide 50/50-Slide su Rail facile  
*Slide 50/50 sur un rail facile*
3. Piccole curve concatenate  
*Petits virages enchaînés*
4. Curve con movimenti d'abbassamento (varianti di abbassamento)  
*Virages par mouvements d'abaissement (variantes d'abaissement)*
5. **Nose e Tail Turn (frontside)**  
***Nose et Tail Turn (frontside)***

esercitare ancora  
*exercer encore*

bene  
*bien*

molto bene  
*très bien*

esercitare ancora  
*exercer encore*

bene  
*bien*

molto bene  
*très bien*

Data/Date

SSS/ESS

Snowpro

Firma/Signature

Datum/Date

SSS/ESS

Snowpro

Firma /Signature

Data/Date

SSS/ESS

Snowpro

Firma /Signature

Datum/Date

SSS/ESS

Snowpro

Firma /Signature

SCI

Medaglia  
Medaille Red  
Star Ski

SNOWBOARD

Medaglia  
Medaille Red  
Star Snowboard

**RED STAR**

**1. Informazioni sull'evoluzione del materiale**  
*Informations sur l'évolution du matériel*

*Cartoon Ski Evolution*

- 2. Curve parallele in un corridoio di pali  
*Virages parallèles dans un couloir de piquets*
- 3. Tricks: Fakie (introduzione), walzer, curve sullo sci interno  
*Tricks: Fakie (introduction), Valse, Virage sur le ski intérieur*
- 4. Saltare: salto teso  
*Sauter: saut en extension*

**5. Gara (SG) su pista variata**  
*Compétition (SG) sur piste variée*

esercitare ancora  
*exercer encore*

bene  
*bien*

molto bene  
*très bien*

Data/Date

SSS/ESS

Snowpro

Firma/Signature

Data/Date

SSS/ESS

Snowpro

Firma/Signature

**RED STAR**

**1. Informazioni sulla preparazione del materiale**  
*Info sur le réglage du matériel (tuning)*

*Cartoon Snowboard-Tuning*

- 2. Curve carving  
*Virages carvés*
- 3. Varianti di straight con grab su un salto di grandezza media  
*Variantes de Straight avec grab sur un saut de taille moyenne*
- 4. Discesa con variazioni  
*Maîtrise de pente avec variation*

**5. Due diversi 180° sulla pista**  
*Deux 180° différents sur la piste*

esercitare ancora  
*exercer encore*

bene  
*bien*

molto bene  
*très bien*

Data/Date

SSS/ESS

Snowpro

Firma/Signature

Data/Date

SSS/ESS

Snowpro

Firma/Signature

<b>SCI</b>	Medaglia Medaille Black Prince Ski
------------	--

<b>SNOWBOARD</b>	Medaglia Medaille Black Prince Snowboard
------------------	--

**BLACK PRINCE**

**BLACK PRINCE**

**1. Informazioni sulla preparazione del materiale**  
*Informations sur la préparation du matériel*

2. Corto raggio su pista nera  
*Virage court sur piste noire*

3. Discesa in formazione  
*Descente synchro*

4. Curve parallele in neve non preparata  
*Virage parallèle sur terrain non préparé*

**5. Carving (curve parallele "carvate") su pista larga e facile**  
***Carving (virage parallèle coupé) sur piste large et facile***

2. Carving in fakie su terreno facile  
*Carving Fakie sur terrain facile*

3. Nose e Tail Turn (backside)  
*Nose et Tail Turn (backside)*

4. Saltare partendo da un N'ollie  
*Sauter par un mouvement de N'ollie*

**5. Carving dinamico**  
***Carving dynamique***

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
esercitare ancora <i>exercer encore</i>	bene <i>bien</i>	molto bene <i>très bien</i>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
esercitare ancora <i>exercer encore</i>	bene <i>bien</i>	molto bene <i>très bien</i>

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma/Signature
-----------	---------	---------	-----------------

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma/Signature
-----------	---------	---------	-----------------

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma/Signature
-----------	---------	---------	-----------------

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma/Signature
-----------	---------	---------	-----------------

<b>SCI</b>	Medaglia Medaille Black King Ski
------------	--

<b>SNOWBOARD</b>	Medaglia Medaille Black King Snowboard
------------------	--

**BLACK KING**

**BLACK KING**

**1. Informazioni sulla formazione di maestro di sport sulla neve**  
**Informations sur la formation de professeurs de sport de neige**

*Cartoon Scheesportlehrer*

- 2. Varianti carving su pista larga e variata (min. 2)  
*Variantes carving sur piste large et variée (min. 2)*
- 3. Curve parallele nelle gobbe  
*Virage parallèle dans les bosses*
- 4. Salto: Straights (min. 3)  
*Sauter: Straights (min. 3)*
- 5. Varianti del corto raggio (min. 3)**  
***Variantes du virage court (min. 3)***

- 2. Corto raggio  
*Virages courts*
- 3. Quattro diversi 180° sulla pista partendo da un Ollie o da un N'ollie  
*Quatre 180° différents sur la piste, déclenchés par Ollie ou N'ollie*
- 4. Varianti straight con Tweak sui salti di grandezza media  
*Variantes de straight avec Tweak sur des sauts de taille moyenne*
- 5. 360° sulla pista con l'aiuto del terreno**  
***360° sur la piste avec aide du terrain***

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
esercitare ancora <i>exercer encore</i>	bene <i>bien</i>	molto bene <i>très bien</i>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
esercitare ancora <i>exercer encore</i>	bene <i>bien</i>	molto bene <i>très bien</i>

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma/Signature
-----------	---------	---------	-----------------

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma Signature
-----------	---------	---------	-----------------

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma /Signature
-----------	---------	---------	------------------

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma Signature
-----------	---------	---------	-----------------

SCI

Medaglia  
Medaille Black  
Star Freeride Ski

SNOWBOARD

Medaglia  
Medaille Black Star  
Freeride Snowboard

**BLACK STAR FREERIDE**

**BLACK STAR FREERIDE**

**1. Informazioni sulla sicurezza, le valanghe, la meteo**  
**Informations sur la sécurité, les avalanches, la météo**

*Tablette Lawinen*

2. Giochi con le tracce / "Powder 8"  
*„Traces profondes“ / Powder 8*

3. Corto raggio nelle gobbe  
*Virage court dans les bosses*

4. Salti sfruttando il terreno e gli ostacoli naturali  
*Saut de terrain et sur obstacle naturel (bosse, cassure)*

**5. Discesa creativa fuori pista**  
***Hors-Piste-Run créatif***

2. Variazioni di curva adattandosi al terreno  
*Variations de virages adaptées aux terrains*

3. Discesa nelle gobbe  
*Descente dans les bosses*

4. Salti sfruttando il terreno e gli ostacoli naturali  
*Sauts de terrain et par dessus des obstacles naturels*

**5. Discesa su neve non preparata**  
***Descente en terrain non préparé***

             
esercitare ancora    bene      molto bene  
*exercer encore    bien      très bien*

             
esercitare ancora    bene      molto bene  
*exercer encore    bien      très bien*

Data/Date      SSS/ESS      Snowpro      Firma/Signature

Data/Date      SSS/ESS      Snowpro      Firma/Signature

Data/Date      SSS/ESS      Snowpro      Firma/Signature

Data/Date      SSS/ESS      Snowpro      Firma /Signature

SCI

Medaglia  
Medaille Black  
Star Freestyle Ski

SNOWBOARD

Medaglia  
Medaille Black Star  
Slopetricks  
Snowboard

**BLACK STAR FREESTYLE**

**1. Informazioni sull'equipaggiamento e sul comportamento nel Park&Pipe**

**1. Informations sur l'équipement et le comportement dans le Park&Pipe**

2. Slopetricks: Ollie, Fakie, Rotazioni

3. Park: Railslide

4. Pipe (1/2) / (1/4): curvare e saltare  
*Pipe (1/2) / (1/4): virer et sauter*

**5. Saltare: Tricks (Grabs, Spins, ...)**  
**Sauter: Tricks (Grabs, Spins, ...)**

**BLACK STAR SLOPETRICKS**

**1. Informazioni sulla terminologia dei tricks**  
**Info sur la dénomination des tricks**

*Cartoon Trick*

2. Differenti tricks in pista  
*Différents tricks sur piste*

3. Differenti salti in pista  
*Différents sauts sur piste*

4. Varianti di Trick Turn (Powerslide, Ollie Turns)  
*Variantes de trick turn (Powerslide, Ollie Turns)*

**5. Combinazione di tricks**  
**Combinaisons de tricks**



esercitare ancora  
*exercer encore*



bene  
*bien*



molto bene  
*très bien*



esercitare ancora  
*exercer encore*



bene  
*bien*



molto bene  
*très bien*

Data/Date

SSS/ESS

Snowpro

Firma /Signature

Data/Date

SSS/ESS

Snowpro

Firma /Signature

Data/Date

SSS/ESS

Snowpro

Firma /Signature

Data/Date

SSS/ESS

Snowpro

Firma /Signature

<b>SKI</b>	Medaglia Medaille Black Star Race Ski
------------	---

<b>SNOWBOARD</b>	Medaglia Medaille Black Star Park & Pipe Snowboard
------------------	---

**BLACK STAR RACE**

**BLACK STAR PARK & PIPE**

**1. Informazioni sulle gare con gli sci**  
*Informations sur le ski de compétition*

*Cartoon Race*

**1. Informazioni sul comportamento nel Park & Pipe**  
*Info sur le comportement dans le Park & Pipe*

*Cartoon Park & Pipe*

2. Allenamento SG  
*Entraînement SG*

3. Allenamento SL  
*Entraînement SL*

4. Allenamento Sci Cross  
*Entraînement Ski Cross*

**5. Gare(SG, SL, Sci Cross, ...)**  
*Compétitions (GS , SL, Ski Cross, ...)*

2. Varianti di spin su salti di grandezza media  
*Variantes de Spin sur des sauts de taille moyenne*

3. Boardslide sul Rail  
*Boardslide sur le rail*

4. Basic Run (Halfpipe)  
*Basic Run (Halfpipe)*

**5. Varianti di straight su salti grandi**  
*Variantes de Straight sur de plus gros sauts*

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
esercitare ancora <i>exercer encore</i>	bene <i>bien</i>	molto bene <i>très bien</i>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
esercitare ancora <i>exercer encore</i>	bene <i>bien</i>	molto bene <i>très bien</i>

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma <i>Signature</i>
-----------	---------	---------	------------------------

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma / <i>Signature</i>
-----------	---------	---------	--------------------------

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma / <i>Signature</i>
-----------	---------	---------	--------------------------

Data/Date	SSS/ESS	Snowpro	Firma / <i>Signature</i>
-----------	---------	---------	--------------------------